

Kontinuierliche Selbstverbesserung mit Hilfe des Self Retro Canvas

Wann hast du dich das letzte Mal selbst reflektiert und deine eigene Entwicklung iteriert? #Selbsterkenntnis #ErsterWeg



- Umfeld

- Motivatoren

- Demotivatoren

Mich selbst alle drei Monate auf den Prüfstand stellen!

WER hilft mir bei meiner Arbeit?

Auf WAS kann ich mich verlassen?

WORAUF bin ich besonders stolz?

WAS ist mir zu unsicher?

WAS kann ich besser?

Stabilität

Gefahren

WARUM war ich erfolgreich?

WAS hat mich zum Lächeln gebracht?

WIESO bin ich gescheitert?

WAS hat mich genervt?

Partner

Erfolg

Meine Highlights

Misserfolg

Meine Lowlights

Konkrete Veränderungspunkte
(1)
(2)
(3)

Was möchte ich ändern?

Konkrete Zielsetzungen
(1)
(2)
(3)

Was nehme ich mir konkret vor?

- Retro Ergebnisse